



# GUÍA DE 3 PASOS PARA VESTIRTE FÁCIL Y RÁPIDO

Y VERTE INCREÍBLE SIN  
PENSARLO TANTO

Por Nasse Lavalley

¿Te ha pasado que abres tu clóset, lo ves lleno de ropa y sientes que no tienes nada que ponerte? Te entiendo, sé perfectamente cómo se siente.

Tienes una junta importante, mil pendientes en la mente, el tiempo encima y terminas agarrando lo mismo de siempre por pura prisa. Lo peor es que sales de tu casa sintiendo que tu ropa no refleja la mujer exitosa y segura que eres.

La buena noticia es que no tienes que pasar mil horas pensando combinaciones ni complicarte la vida. El secreto tampoco es comprar más, sino tener las prendas correctas que funcionen para ti.

Armé esta guía de tres pasos muy sencillos pensando en tu ritmo de vida, para que vestirse sea la decisión más fácil y rápida de tu día, y salgas a seguir cumpliendo tus metas sintiéndote espectacular.



## Paso 1: Agrega color sin miedo a equivocarte

Vamos a ser súper honestas. ¿De qué color es la mayoría de tu ropa de oficina? 3... 2... 1...

Seguro entras a tu clóset y ves una fila infinita de **negro**. Te vas a lo seguro porque vas rápido y sabes que ahí "no hay pierda".

Pero la verdad es que llega un momento en el que te cansa verte siempre igual, como si fuera un uniforme plano que apaga tu energía.

Quieres añadirle color a tus días, pero te da miedo comprar algo que luego no sepas cómo usar y se quede ahí estorbando.



Para empezar a escoger sin temor a equivocarte existen los **colores universales**, estos por su composición, le quedan bien a todas las pieles. Te dan una luz espectacular en la cara, te hacen ver súper arreglada al instante y lo mejor de todo: vas a poderlos combinar entre sí muy fácil.

Y, aunque lo ideal es que conozcas **los tonos que te favorecen 100% a ti**, esta es una buena manera de comenzar a usar color.



Ven, vamos a descubrirlos.

**Para cambiar el negro de siempre:**

Prueba con el **Azul marino**, **Petróleo** o **Gris pardo**. Te siguen dando esa misma elegancia y fuerza en la oficina, pero te vas a ver muchísimo más moderna y fresca.

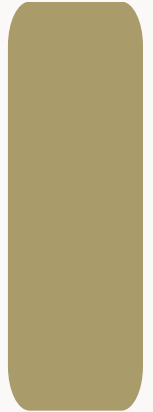
PETRÓLEO OSCURO



AZUL MARINO

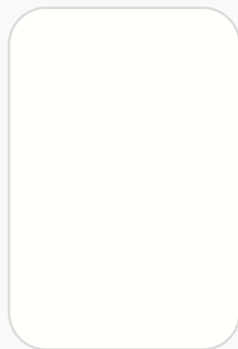


GRIS PARDO



**Para dar luz:** El **Blanco roto** y el **Visón**. Son muy sofisticados y te hacen ver impecable en un segundo.

BLANCO ROTO



VISÓN



TURQUESA INTENSO



TURQUESA INTENSO VIVO



**Para cuando quieres que te volteen a ver:** Los **turquesas intensos** tienen algo especial, llaman la atención y generan confianza al mismo tiempo, que es exactamente la combinación que necesitas cuando todos los ojos están en ti. Proyectan autoridad sin intimidar, comunican claridad y presencia, y te ponen en ese punto medio perfecto entre "me ven" y "me creen".



Para proyectar fuerza y seguridad: El **Púrpura**, Rosa Intenso y Escarlata. Son colores poderosos, muy femeninos y que elevan cualquier look básico.

PÚRPURA



ROSA INTENSO



ESCARLATA



Para un toque más relajado: El **Azul liláceo**. Es un tono divino que te hace ver accesible y empática pero sin perder ni un gramo de formalidad.

AZUL LILÁCEO



Cuando lo ves así, es facilísimo empezar a meterle color a tus días con la certeza de que te favorece.

## Paso 2: Empieza con básicos que sí necesitas.

Ahora vamos a hablar de las prendas. Lo valioso aquí no es cuánta ropa tienes o dejas de tener en tu clóset, sino cómo funciona en conjunto lo que está ahí dentro. A veces, por las mismas prisas de la semana, caemos en el error de comprar piezas sueltas que se ven increíbles en la tienda, pero cuando las quieres usar, no se hablan entre sí. O peor: por ir rápido, terminas comprando cosas casi iguales y caes en un círculo donde sientes que nada de lo que tienes te termina de convencer.

Al final, no tener una estrategia con tus prendas te quita algo súper valioso: tiempo y paz mental por las mañanas.



Para eliminar ese desgaste al decidir, lo que necesitas es más estructura. Aquí abajo te dejé algunas piezas clave que están pensadas para combinarse entre sí y solucionarte la vida en minutos:

## Blusas

**Camisa básica:** Un clásico. En color blanco roto o azul marino, te da una presencia formal y pulida al instante.





## Blusas

**Blusa cuello V:** Es un superpoder visual. Alarga el cuello, te estiliza muchísimo y se ve increíble con blazers o terceras prendas más casuales.



## Blusas

**Blusa cuello redondo:** Súper cómoda, práctica y perfecta para esos días en los que buscas un look limpio.





## Terceras prendas

**Blazer:** Tu salvavidas por excelencia. Te lo pones y, literalmente en un segundo, transforma un look relajado en uno profesional y listo para una junta.





## Terceras prendas

**Abrigo:** El toque de elegancia para los días fríos. Te cuida del clima manteniendo tu presencia ejecutiva.



## Terceras prendas

**Suéter básico cuello redondo:** Es esa pieza cómoda pero impecable que puedes usar sola o encima de tus camisas dejando ver el cuello para darle textura al look.





## Prenda inferior

**Pantalón sastre wide leg:** Comodidad absoluta. Tiene una caída padrísima que te hace ver alta, elegante y con un estilo muy moderno.





## Prenda inferior

**Pantalón de mezclilla wide leg:** Ojo, búscalo en un tono oscuro y sin roturas. Es la definición perfecta de profesionalismo relajado para un viernes.



## Prenda inferior

**Falda línea A midi:** Ultra favorecedora para todas, acentúa la cintura de forma sutil y te da una alternativa súper femenina y formal.





## Zapatos

**Tacones en punta (nude y negros):** Estilizan por completo tu postura y alargan tus piernas visualmente. El clásico que no falla.





## Zapatos

**Flats en punta (nude y negros):** Toda la elegancia y el diseño de un tacón, pero con la comodidad para moverte rápido de un lado a otro todo el día.





## Zapatos

**Tenis blancos:** Completamente lisos y de piel (o materiales similares). Ideales para mantener el toque corporativo pero con un aire fresco.





Cuando dejas de ver tu ropa como piezas sueltas, vestirte se vuelve automático. Ya no tienes un clóset lleno de opciones que te confunden; ahora tienes un sistema organizado que trabaja para ti.



Y tranquila, en nuestro taller vamos a profundizar mucho más sobre las 8 partes del clóset que no te pueden faltar.

## Paso 3: Crea tus fórmulas infalibles (y vístete en un minuto)

La mayor fuga de tiempo y energía en las mañanas es quedarte parada frente al clóset improvisando combinaciones mientras los minutos siguen pasando. Para una mujer con tus pendientes y tu ritmo de vida, improvisar es el enemigo número uno de la puntualidad y de la seguridad.

Por eso, en lugar de inventar el hilo negro todos los días, vas a empezar a usar fórmulas. Piensa en esto como una receta: solo tienes que juntar los ingredientes que ya revisamos en el Paso 1 y el Paso 2, y listo.



Aquí tienes tus cuatro fórmulas listas para usar, pensadas para diferentes momentos de tu semana:



## 1. Outfit matador (Para una junta o conferencia importante)

Para esos días donde necesitas que tu presencia hable por ti antes de que digas la primera palabra. Queremos proyectar autoridad, pero con un toque moderno.

**La fórmula:** Pantalón sastre wide leg + Camisa básica + Blazer + Tacones en punta.



## 2. Outfit imperdible (Para un viernes casual + salida con amigas)

La transición perfecta para cerrar la computadora e irte directo a cenar o por unos drinks con tus amigas, sin tener que pasar a cambiarte a casa.

**La fórmula:** Pantalón de mezclilla wide leg + Blusa cuello V (puede ser en Turquesa intenso o Escarlata para darle el toque divertido) + Blazer + Flats en punta nude.





### 3. Outfit de impacto (Para una date)

Para verte arreglada, femenina y muy segura de ti misma, pero sin que parezca que pasaste tres horas planeando el look.

**La fórmula:** Falda línea A + Blusa cuello redondo o V (o suéter) + Abrigo abierto + Tacones en punta (unas botas o botines también te pueden funcionar).



#### 4. Outfit 3C (CÓMODO, COOL, CORPORATIVO para el día a día)

Tu uniforme de alta productividad. Ideal para esos días de oficina enfocados en sacar pendientes, donde vas a estar de un lado para otro pero necesitas mantenerte impecable.

- **La fórmula:** Pantalón sastre wide leg + Suéter básico cuello redondo + Tenis blancos impecables.





## Tu nuevo punto de partida

Esta guía es, de ahora en adelante, tu mejor aliada para rescatar tus mañanas. Lo que acabamos de armar es la base perfecta para empezar a trabajar en tu imagen y sentirte cómoda con lo que ves en el espejo, sin necesidad de hacer cambios radicales ni complicarte la vida de la noche a la mañana. Con esto ya tienes una solución rápida, práctica y real.

Ahora imagínate si le vamos metiendo poco a poco más personalización, lo adaptas a tu estilo para que no dejes de sentirte tú misma, con los cortes que mejor le quedan a tu cuerpo y los colores que son 100% hechos para ti.

**Al final, construir tu imagen es un proceso que va un poco más a fondo, pero con esto ya diste el primer gran paso.**

